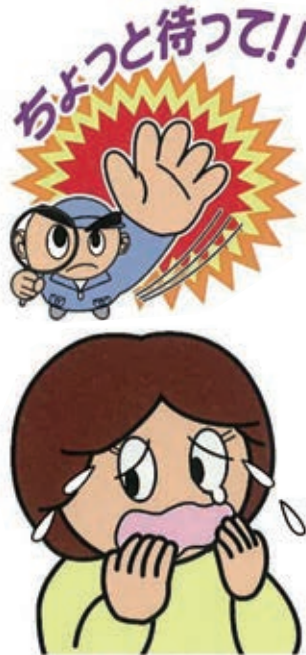


LPガス販売店変更にかかわるトラブルが発生しています

甘い言葉にご用心!!



選ぶのはお客様です!!
だからこそしっかり確認しましょう

勧誘された時は次の5点を確認しましょう

- ①現在ご使用になっているガス会社を意味もなく誹謗したり中傷したりしていませんか？
- ②掲示されたガス料金がいつまで保証されていますか？
- ③勧誘会社と納入するLPガス販売店は同じですか？
- ④契約書の内容に法外な中途解約金や、お客様にとって不利な点は書かれていませんか？
- ⑤夜間・緊急時の連絡、出動等の安全体制や、サービス内容は充実していますか？

業者の委任状や、新たな契約書にハンコを押す前に…

- お客様に不利益になるような条項がないか、契約書をよく確認してから結論を出しましょう。

**勧誘方法、契約書に少しでも疑問がある場合には、
下記の販売店に相談しましょう。**

なお、このお知らせはお客様の自由な選択を阻害するものではありません。



豊通エネルギー株式会社
toyotsu energy corporation

豊田営業所	〒473-0928 愛知県豊田市生駒町横山106番地 TEL 0565-57-2031 FAX 0565-57-2335
碧南営業所	〒447-0879 愛知県碧南市沢渡町233番地 TEL 0566-46-3450 FAX 0566-46-3451
豊橋営業所	〒440-0822 愛知県豊橋市伝馬町215番地 TEL 0532-63-8112 FAX 0532-63-8113
北名古屋営業所	〒481-0031 愛知県北名古屋市長寺東4丁目2 TEL 0568-25-2881 FAX 0568-25-2882
安城営業所	〒446-0046 愛知県安城市赤松町大北85番地2 TEL 0566-93-9700 FAX 0566-93-9701

お客様の暮らしに豊通エネルギーを

 豊通エネルギー株式会社

とよ通信

spring
2018
vol.16
toyotsu energy corporation

介護保険が活用できます 住宅改修リフォーム

www.toyotsuene.co.jp



イラスト / 藤井アキヒト

「危ない！」
となる前に...

介護保険が活用できます 住宅改修リフォーム



自宅で
介護したい

段差が
多くて
転倒が
心配...



自宅を
バリアフリー
で安全に

適用の対象となるのは？

- ✓ 公的介護保険の認定を受けている人
- ✓ 認定を受けた本人が住んでいる家

どんなときに利用する？

- ✓ 自宅をバリアフリーにしたい
- ✓ 介護者が介護しやすい環境にしたい

住宅改修費支給 / 介護予防住宅改修費支給

最高 **20万円** (※自己負担1割)

を上限に住宅改修の費用が支給されます。

※サービス利用時の自己負担額の割合は、所得に応じて異なります。お住まいの行政機関より発行されている介護保険負担割合証でご確認ください。

**1人あたり20万円まで
何度でも利用可能**



要支援・要介護区分にかかわらず、住み慣れた自宅で暮らすために必要な特定の介護リフォームにかかった費用について、20万円を上限に支給を行う制度があります。安心・快適な暮らしを支える環境づくりのために役立てましょう。



支給対象工事

①手すりの取り付け

玄関・廊下・浴室・トイレや上がり框への手すりの取り付けなど

②床の段差解消

玄関への踏み台の取り付け、廊下などの床のかさ上げ、浴室のユニットバスへの交換など

③床材の変更

畳やカーペットから、フローリングへの変更など

④扉の取り替え

ドアから折り戸・引き戸への交換、戸車の取り付け、ドアノブからレバーハンドルへの交換など

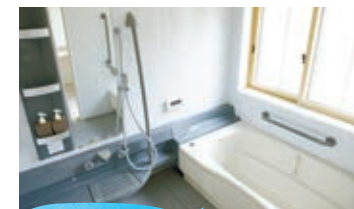
⑤便器の取り替え

和式便器から洋式便器への交換、和式兼用便器への腰掛け便器の取り付けなど

⑥上記①～⑤の住宅改修に付帯して 必要となる住宅改修工事



段差の昇り降り、
立ち座りの
動作も安心



床の段差解消、
浅い浴槽や
滑りにくい床材へ



フローリングなら
車いす移動も
ラクに



弊社までお気軽にご相談ください。



人口:71,010人
(2018年1月1日現在)

「知立」の由来

古代から「知立」「智立」と表記されていた。諸説あるが、この地に鎮座する知立神社の御祭神（※現在は祀られていない）「伊知理生命（いちりゅうのみこと）」に由来するといわれている。



人と歴史が行き交い 古来の賑わいを受け継ぐ

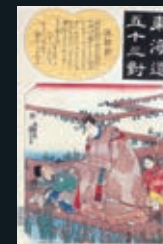
愛知県中央部に位置し、主要国道、県道、名鉄本線、三河線が交差する知立市。今日までの歴史は深く、古代、景行天皇の頃の創建とされる（※諸説あり）、知立神社の門前町として栄えた。そして、鎌倉時代には街道が通り、江戸時代には東海道の宿場町として発展。長きにわたり、交通、経済の要を担ってきた地であることがうかがえる。

『伊勢物語』により知られた名所八橋のかきつばたや、知立神社の祭礼「知立まつり」の見もので、この地独自の様式で継承される文楽・からくりなど、数々の文化財や旧跡を擁する。古代からの歴史と伝統が息づく見どころにあふれ、現在も賑わいに満ちている。



宿場町 池鯉鮒

盛大な馬市や木綿市が開かれるなど、地方経済の要地になっていたことから、慶長6年（1601）、東海道五十三次の39番目の宿駅として「池鯉鮒宿」がおかれた。その際に、「池鯉鮒」の字が当てられた。



在原業平とかきつばた



平安の歌人・在原業平が『伊勢物語』の中で、一面に咲き乱れる八橋のかきつばたを詠んだ歌が知られている。現在、かきつばたは知立市の花となっていて、5月上旬に一番の見頃を迎える。



山車文楽とからくり

全国で唯一、山車の上で上演する文楽「知立山車文楽」と、浄瑠璃に合わせてからくりだけで物語を上演する「知立の山車からくり」。共にユネスコ無形文化遺産に登録されている。毎年5月、本祭り（西暦偶数年）と間祭り（同奇数年）を隔年で行う「知立まつり」の本祭りで見ることができる。



あんまき

どら焼きのような生地で“あんを巻いた”知立名物の和菓子。江戸時代、この地で麦の栽培が盛んだったことが起源の一説。知立市のマスコットキャラクター「ちりゅっぴ」のポシェットのモチーフにもなっている。





淡い彩りの簡単混ぜごはん。
見るからに春を感じます。

桜しらす ごはん

1人分
322kcal
調理時間
15分

調理のポイント

桜の花の塩漬は、多少塩気が残っている方が味のアクセントになって美味しいので、塩をぬきすぎないようにします。塩をさっと水洗いし、水に長くつけすぎないようにしましょう。

ヘルシーポイント (栄養ポイントなど)

しらすはそのまま骨ごと食べられるため、栄養価が高くカルシウムやビタミンDをたっぷり摂ることができます。

材料 (2人分)

■ごはん	2ぜん(300g)	
■桜の花の塩漬け	15 個	
■しらす干し	30g	
■卵	1 個	
A {	酒	小さじ 1
	砂糖	小さじ 1
	塩	少々

作り方

- 桜の花の塩漬は洗い、水に5分ほどつけて、ほどよく塩をぬく。
- ①の水気をしぼる。飾り用に2〜4個残し、ほかは細かくきざむ。
- しらす干しは熱湯をかけ、水気をきっておく。
- 卵をときほぐし、Aを混ぜる。小鍋に入れて(油なし)中火にかけ、混ぜながら卵を作る。
- 温かいごはんに、きざんだ桜の花の塩漬、③・④を混ぜる。茶わんに盛って飾り用の桜をのせる。

ハーブの力でプチ不調を癒そう

気候や生活環境の変化で、体も心も不調を感じやすい春。
そんなときは、様々な効能を持ち、香りも豊かなハーブがお役立ち。
お茶や入浴剤、アロマオイルなどで取り入れて、
穏やかな自然の力で、季節のプチ不調を癒しましょう。



疲労感、倦怠感に

ローズマリー

料理にもよく用いられるハーブの一つ。血流を促進する作用があり、心身のリフレッシュや集中力を高める効果が期待できます。



レモンダラス

血液やリンパの流れをスムーズにする働きを持ち、疲労回復に役立ちます。消化促進や健胃作用、筋肉疲労や肩こりを癒す効果も。



ストレス解消に

カモミール

鎮静作用を持つハーブ。ほんのりと甘い香りは、精神的なダメージを癒したいとき、リラックスしたいときにおすすめです。



イランイラン

甘く濃厚な香りは、リラックス感、幸福感を得られる効果が。ホルモンバランス、皮脂の分泌を調整する作用も期待できます。



ゆったりと
ストレスを
癒そう

アロマバスオイルの作り方

希釈用のキャリアオイル(ホホバオイルがおすすめ)5〜15mlに、エッセンシャルオイル1〜6滴を混ぜる。



花粉症におすすめ

ユーカリ

清涼感のある心地よい香りで、鼻やのどのトラブルに効果を発揮。風邪や花粉症のときの不快感を和らげてくれます。



ペパーミント

呼吸器系、消化器系の症状に効果。花粉症や消化不良の改善のほか、鎮静作用もあるので、虫刺されや日焼けにも有効です。



つらい
花粉症を
ラクに

アロママスクの作り方

マスクの外側(肌に触れない側)に、ごく微量のエッセンシャルオイルを爪楊枝の先などを使って染み込ませる。

ぐっすり眠りたいときに

ラベンダー

自律神経の乱れを調整し、深いリラックス感をもたらしてくれます。安眠を促す効果があり、就寝時によく利用される香りです。



オレンジスイート

不安や緊張からくるストレス、鬱々とした気分を解きほぐして、明るく前向きに。心を和らげ、安眠をサポートしてくれます。

