

該当する答えに○をつけてください（複数回答可）

A 今回の記事で一番興味をもたれた記事に○をつけてください。

- ①P2-3 床暖房 ②P4-5 リフォーム
③P6 ヘルシーレシピ ④P7 非常持ち出し袋

B P2-3 を読んで、床暖房について理解できましたか？

- ①よく理解できた ②まあまあ理解できた ③理解できない

C 床暖房について、もっと詳しく知りたいですか？

- ①詳しい説明を直接聞きたい ②詳しい資料が欲しい
③参考程度に知りたい ④あまり興味がない ⑤自宅に設置済み

ご意見・ご要望をお聞かせください。

フリガナ お名前	性別 男 ・ 女	年齢 歳
ご住所 □□□-□□□□		
電話番号		
お取引の 営業所名		

プレゼントのお知らせ

左のアンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で15名様にクオカード1000円分をプレゼントします。

必着
です

締切は **2015年11月10日(火)**

なお、当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

ご記入後のアンケートを切り取り（またはコピーして）、はがきの裏に貼り、はがきの表面には下記の宛先を貼って、ご投函ください。

ホームページで応募の場合

豊通エネルギーHPの「とよ通信読者プレゼント」をクリックして、今号のキーワード「**床暖房**」を入力してください。

豊通エネルギー 検索

www.toyotsuene.co.jp

アンケートのご記入内容により、豊通エネルギー株式会社がお客様に資料の送付、訪問による説明、ご意見・ご要望への回答を行います。

〒473-0928
豊田市生駒町横山106番地

豊通エネルギー株式会社
豊田営業所
『とよ通信』事務局行

お客さまの暮らしに豊通エネルギーを

とよ通信

autumn
2015
vol. 6
toyotsu energy corporation

思わず床で遊びたくなる 床暖房のススメ！

www.toyotsuene.co.jp



豊通エネルギー株式会社
toyotsu energy corporation

豊田営業所

〒473-0928 愛知県豊田市生駒町横山106番地
TEL 0565-57-2031 FAX 0565-57-2335

碧南営業所

〒447-0879 愛知県碧南市沢渡町233番地
TEL 0566-46-3450 FAX 0566-46-3451

豊橋営業所

〒440-0822 愛知県豊橋市伝馬町215番地
TEL 0532-63-8112 FAX 0532-63-8113

北名古屋営業所

〒481-0031 愛知県北名古屋市弥勒寺東4丁目2
TEL 0568-25-2881 FAX 0568-25-2882

岡崎営業所

〒444-0821 愛知県岡崎市庄司町1丁目13-16
TEL 0564-57-8251 FAX 0564-54-9125

安城営業所

〒446-0046 愛知県安城市赤松町大北85番地2
TEL 0566-93-9700 FAX 0566-93-9701

思わず床で遊びたくなる 床暖房のススメ!

3つの 熱効果で足元

ポカポカ

熱効果1/ 伝導熱

床から直接熱を伝えて、足元から温めてくれます。エアコンと違い、頭だけ温まって足元が寒いということがありません。

熱効果2/ 対流

空気は冷たいと下がり、暖かいと上がる性質を持つため、空気が天井と床の間で移動を繰り返します。天井に近づくほど温度が下がるため、暑くなりすぎず、のぼせにくいので健康的です。

熱効果3/ ふく射熱

床から遠赤外線が放射され、壁や天井に熱を伝えます。室温自体は16~18℃と低くても、部屋全体が均一に暖まっているので快適に過ごせます。

OK!

新築での施工はもちろん、リフォーム(後付け)も

現在お使いの床に、上から貼るだけの簡単施工なら、わずか1日でスピーディーに取り付け!

※条件によっては1日で施工できない場合もあります。 ※弊社までお気軽にご相談ください。

小さなお子さまがいるご家庭にも安心・安全 床暖房5つのメリット

メリット
1

肌やのどに優しい



風を発生させず、室温も上がりすぎないので、湿度を下げずに部屋を暖めてくれます。冬に心配な、肌やのどの乾燥も気になりません。

メリット
2

空気がクリーン

室内で燃焼させるものがなく、空気が汚れずニオイもありません。風もないので、ホコリを舞い上げず、アレルギーのある人にも安心です。



メリット
3

音もなく静か

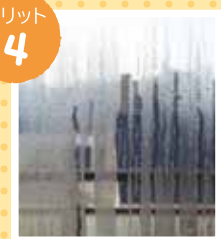


ファンなど音が出るものがないので、運転時も静か。室温も一定に保てるので、就寝時も快適に使えます。

メリット
4

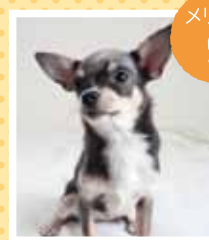
結露やカビが減る

カビの要因となる結露は、室内と室外の温度差が原因。床暖房なら、室温を18℃程度に抑えられるため、結露が発生しにくくなります。



メリット
5

やけどの心配がない



床自体が暖房器具のため、うっかり触ってしまう危険がありません。コードもないので、小さなお子さまやペットがのびのび遊べます。



リフォーム前は、「調理スペースが狭い」「物が取り出しにくい」など、ストレスだらけだったキッチン。家の形や自分の背の高さに合わせてリフォームしたら、使いやすさもグンとアップしました。



家族みんなが笑顔になる！

リフォーム

キッチンリフォームをしたお客さまの声

毎日何度も立つ場所だから、ちょっとしたストレスがなくなって嬉しい！



物が取り出しやすくなった

シンク下が引き出しに変わり、スペースのムダがなくなりました。引き出しの高さに合わせて物を入れられるから、取り出しやすいのもいいですね。



掃除がラクになった

ガスコンロは調理後に天板を水拭きするだけ。キッチン中が、ラクにお手入れできる工夫でいっぱいだから、ちゃんとキレイを保てます。

リフォーム初心者のための簡単ガイド

STEP 1 目的を整理し具体化する



設備の老朽化などの現在の不満だけでなく、家族構成の変化など、将来も見据えて家族と話し合い、どこをリフォームするのか決めましょう。

STEP 2 費用の相場を調べ予算をたてる



費用は材質や工法などによって変わります。リフォーム中にかかる仮住まいなどの費用もあるので、余裕をもっておきましょう。

STEP 3 数社から見積もりを取る



数社から取るのは、金額だけではなく信頼できる会社を見極めるためでもあります。「リフォーム会社を選ぶポイント」も参考に選んでください。

STEP 4 リフォーム会社を決め着手する



着工後は、予定通りのスケジュールで進んでいるか、イメージ通りの内容になっているかなど、現場へチェックに行くと安心です。

は快適な生活への入り口です



リフォーム会社を選ぶポイント

担当者の人柄

相談のしやすさや、希望に沿った提案をしてくれるかなど、担当者との相性も重要。いろいろ質問をして判断しましょう。

価格と技術力

豊富な経験と技術力など、安さよりも価格に見合う内容かを吟味。その会社ならではの専門性もチェックしましょう。

企業規模

中には契約後、別の業者に丸投げという会社も。会社概要の住所に本当に存在しているかや、施工体制を確認しましょう。

弊社は上記の理由からも選ばれています！

蛇口の交換などの小さいものから、キッチン全体などの大きいものまでリフォームをお考えの方はお気軽にご相談ください。



「吹き寄せ」とは秋の料理で、季節の食材を風で吹き寄せられた落ち葉を思わせるよう、彩りよく盛りつけることに由来します。

さばの吹き寄せ揚げ

1人分
448kcal
調理時間
25分

作り方

- ① さばは3cm幅のそぎ切りにします。Aを全体にふりかけ、10分ほどおきます。
- ② れんこんは皮をむき、1cm厚さの輪切り、もしくは半月切りにします。まいたけは小分けにします。ピーマンは縦に2等分し、斜めに半分に切ります。
- ③ ぎんなんは殻を割り、実を取り出します。熱湯でさっとゆで、薄皮をむきます。
- ④ 揚げ油を低温（160℃）に熱し、れんこん、ピーマン、ぎんなんを素揚げにします。まいたけはかたくり粉大さじ1/2をまぶして揚げ、塩をふります。
- ⑤ さばの汁気をふき、かたくり粉大さじ1をまぶします。揚げ油を中温（170～180℃）に熱し、薄く色づくまで揚げます。
- ⑥ 器に彩りよく盛り合わせます。

材料（2人分）

■ さば（3枚におろしたもの）
中 1/2 尾（300g）

A
酒・しょうゆ 各大さじ 1/2
しょうがのしぼり汁 小さじ 1/2

■ かたくり粉 大さじ 1・1/2
■ れんこん 40g
■ まいたけ 1/2 バック（50g）
■ ピーマン 1/2 個
■ ぎんなん（水煮でも可） 4 個
■ 塩 少々
■ 揚げ油 適量

調理ポイント！

- さばは、粉をつけてから時間をおくと、水分が出てべたついてしまいます。下味の汁気をよく拭き、粉は揚げ直前にまぶしましょう。

ヘルシーポイント

- れんこんやまいたけには、食物繊維が多く、お腹の調子を整えてくれます。また、れんこんは抗酸化作用のあるビタミンCも豊富です。ビタミンCは熱に弱い栄養素ですが、れんこんにに含まれるでんぷんの働きで、加熱しても損なわれにくいのが特長です。

「非常持ち出し袋」

を用意して、**安心**を準備しよう！

防災意識が高まっている最近では、「非常持ち出し袋」をきちんと用意している人も多いのでは？ 中には非常食や電池など、定期的に入れ替えが必要なものも。いざというときに困らないよう、安心できる準備をしてください。

非常持ち出し袋 チェックリスト ✓

生活用品

水や非常食は最低3日分の用意が必要。下記のほか、子どもがいる家庭なら「おむつ」や「おもちゃ」など、家族構成に合わせて用意しましょう。

- ☐ 飲料水（500mlのペットボトルで、1人1日3ℓが目安）
- ☐ 非常食（缶詰、アルファ化米など）
- ☐ 懐中電灯と予備電池
- ☐ 革製手袋又は軍手
- ☐ 衣類、タオル、雨具
- ☐ 靴、厚手の靴下
- ☐ ティッシュ、ウェットティッシュ
- ☐ トイレトペーパー
- ☐ マスク
- ☐ マッチ又はライター
- ☐ ろうそく
- ☐ 医薬品（常備薬を含む）
- ☐ アルミ製保温シート
- ☐ 厚手のビニールシート
- ☐ 紙食器、ラップ（食器に敷いて使用）
- ☐ 笛（救助を求める時に使用）

情報収集用品

情報があるかないかでは、安心の度合いが大違い。電気は使えないものと思って、用意をしてください。

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 携帯電話と充電器
- ☐ 公衆電話用10円硬貨
- ☐ 家族の写真（はぐれた時の確認用）
- ☐ 筆記用具
- ☐ 防災マップ（市区町村や町会など、地域で作成したもの）

貴重品

防犯面から考えて、普段は「非常持ち出し袋」とは別にまとめておくと安心。非常時に誰が持ち出すか、家族と相談しておきましょう。

- ☐ 現金（硬貨を多めに用意）
- ☐ 身分証明書（運転免許証などのコピー）
- ☐ 印鑑
- ☐ 預金通帳
- ☐ 健康保険証

ポイント

用意する時の

重さにも注意！

せっかくきちんと揃えても、重くて持てなかったら本末転倒。女性なら10kg、男性なら15kgを目安に用意しましょう。

非常食や水は食べて入れ替える

古いものを食べて、新しいものに入れ替える「ローリングストック法」。この方法なら蓄えをキープしつつ循環させられるのでおすすめです。